

Hygiene Regeln im Studio Latino

1. Im **Krankheitsfall** (Husten, Fieber oder Erkältungssymptome) bzw. wenn ihr euch nicht wohl fühlt, bleibt bitte zu Hause und nehmt gerne weiterhin an unseren Online Stunden teil, diese werden weiterhin live übertragen.
2. Personen mit Vorerkrankungen oder von den Risikogruppen können gerne weiterhin an den Online Stunden teilnehmen.
3. Personen mit Kontakt zu COVID-19 Fällen in den letzten 14 Tagen dürfen das Studio nicht betreten und können ebenfalls an unseren Online Kursen teilnehmen.
4. Am Eingang und in der Tanzschule ist **ein Mund- und Nasenschutz** zu tragen, im Kurs darf dieser abgenommen werden.
5. Zutritt haben **nur angemeldete Teilnehmer**. Da unser Eingangsbereich nicht groß genug ist, werden alle Eltern gebeten draußen zu warten. In Ausnahmefällen und nur in Rücksprache mit Lilian Falkner oder dem Tanzlehrer, darf ein Erziehungsberechtigter kurz ins Tanzstudio kommen.
6. Um Ansammlungen von Personen zu vermeiden, empfehlen wir 5 Minuten vor Kursbeginn zu erscheinen. **Alle Teilnehmer müssen draußen vor der Tanzschule, warten**. Der Trainer lässt euch **5 Min vor Kursbeginn einzeln** ins Studio rein.
7. Beim Warten ist der **Sicherheitsabstand von mindestens 1,5 Meter** einzuhalten.
8. Bitte **erscheint bereits mit Trainingskleidung**, sodass ihr nur noch die Schuhe wechseln und euch nicht in der Tanzschule umziehen müsst. Draußen zwischen dem Metalltor und der Eingangstür zum Studio befinden sich Sitzmöglichkeiten. **Vergesst bitte nicht eure Schuhe mit sauberer Sohle für den Tanzunterricht mitzubringen**.
9. Der Warteraum bleibt geschlossen, da die Abstandsregeln nicht eingehalten werden kann. D.h. bis auf weiteres gibt es keinen **Zugang zu den Umkleidekabinen und den Wasserspendern**.
10. Jeder Teilnehmer muss bitte seine **eigene Trinkflasche mitbringen**.
11. Die **Toiletten sind geöffnet**. Es darf sich maximal eine Person in der Toilette aufhalten. Mund- und Nasenschutz ist zu tragen, vor allem auf dem Hin- und Rückweg. Nach Möglichkeit solltet ihr die Toiletten nur in dringenden Fällen aufsuchen, bzw. am besten nur vor dem Kurs.
12. **Keine Eltern und Zuschauer während des Tanzunterrichtes**, da die Abstandsregel nicht eingehalten werden kann.
13. **Wir vermeiden Körperkontakt**. Auf Hände schütteln, Umarmen, etc. ist zu verzichten.
14. **Hände gründlich waschen oder desinfizieren**, insbesondere nach Betreten oder verlassen der Tanzschule. Es befindet sich sowohl am Eingang als auch auf der Toilette ein Spender mit Desinfektionsmittel.
15. **Hygiene-Etikette**: Beim Husten und Niesen die Armbeuge vor Mund und Nase halten und dabei von anderen Personen abwenden.
16. Bitte beachtet die **Hinweisschilder und die jeweils aktuellen Informationen** im Studio.
17. Die Studio Latino Tanzlehrer bzw. Trainer müssen für das Einhalten der Hygiene Maßnahmen während ihres Unterrichts sorgen, bitte **die Hinweise von den Trainern befolgen**.
18. Für **BodyFit und STRONG Nation** Kurse: jeder bitte seine eigene Matte und ein großes Handtuch mitbringen.
19. **Nach dem Kurs**: Haltet euch bitte nur so kurz wie möglich in der Tanzschule auf und verlasst die Tanzschule, wenn möglich, direkt nach eurem Kurs, da nur 15 Min. Zeit zwischen den Kursen sind - die Räume müssen gelüftet werden und die nächste Gruppe muss vom Trainer reingelassen werden.
20. Es werden vor und nach den Kursen alle Fenster geöffnet um zu lüften. Während des Unterrichts sind die Eingangs- bzw. Ausgangstür und das Metalltor durchgehend geöffnet um die Frischluftzufuhr zu garantieren. Wir desinfizieren Türklinken und Toiletten nach jedem Kurs.

Änderungen der Kurse

1. Einige Kurszeiten haben sich leicht verändert, da wir zwischen den Kursen 15 Minuten Wechselzeit eingeführt haben, damit sich möglichst wenig Menschen gleichzeitig in der Tanzschule befinden.
2. Die neuen, leicht veränderten Zeiten findet ihr unter:
<https://www.studiolatino-pullach.de/kursprogramm>
3. Die Teilnehmerzahl für die Präsenz-Kurse ist begrenzt.

Kurse für Kinder und Jugendliche: es dürfen nur 10 Teilnehmer einen Kurs besuchen, damit der Sicherheitsabstand von mindestens 1,5 Metern zwischen den Teilnehmern in allen Richtungen eingehalten werden kann.

Zumba®, Zumba Gold®, Strong Nation™ und BodyFit Kurse: es dürfen nur 5 Teilnehmer einen Kurs besuchen, damit der Sicherheitsabstand von mindestens 3 Metern zwischen den Teilnehmern in allen Richtungen eingehalten werden kann.
4. Die Tanzbereiche/Trainingsbereiche sind am Boden gekennzeichnet, sodass genug Abstand zu den anderen Kursteilnehmern eingehalten werden kann. Jeder Teilnehmer erhält vom Tanzlehrer bzw. Trainer einen eigenen durch Klebeband markierten und abgetrennten Tanzbereich (ca. 4,00 m²).
5. Nach dem Kurs verlässt der Teilnehmer, welcher als letzter den Raum betreten hat, als erstes den Raum und dann entsprechend wird nach der LIFO-Methode (Last In First Out) weiterverfahren.
6. Der Tanzlehrer bzw. Trainer wird durch Demonstrationen und mündliche Anweisungen vom Trainerbereich aus unterrichten.